



Editorial

Núm 24 – Febrer 2015

Valents de grans capacitats

VIVÈNCIES. Quatre persones amb discapacitat intel·lectual relaten com han vist vulnerats els seus drets a l'escola, la feina i a casa **PETICIÓ.** Reindiviquen una educació inclusiva i també oportunitats per equivocar-se com tothom.

Qui millor que Xavier Borràs, Montse García, Carol Mir i Andy Trias per explicar en primera persona com se sent un nen amb discapacitat intel·lectual quan l'aparten dels seus companys perquè no segueix amb prou facilitat el ritme de la classe o una noia quan la criden per fer una prova de feina en una perruqueria i no li deixen ni tan sols rentar un cap? Ningú. En Xavier i l'Andy van recordar els problemes de son que van tenir de petits perquè no podien fer anglès i matemàtiques amb la resta de la classe, la Carol va explicar la seva decepció quan un perruquer no li va donar cap oportunitat per demostrar les seves habilitats i la Montse va reviure la frustració d'haver de tornar a casa a les vuit del vespre mentre les seves germanes podien tornar més tard. Tots quatre van donar el seu testimoni en un acte organitzat per Dincat.

(Discapacitat Intel·lectual Catalunya) a l'Espai Francesca Bonnemaison de Barcelona, dimarts dos de desembre, vigília del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

Que les persones amb discapacitat coneguin els seus drets i, alhora, els sàpiguin reclamar és una de les línies de treball de Dincat. Les vivències d'en Xavier, la Montse, la Carol i l'Andy serveixen, precisament, per a això: per detectar en quines ocasions s'han sentit menystinguts i veure com s'hi pot posar remei. Ells mateixos reclamen més recursos i més oportunitats per a les persones com ells en l'educació, l'accés al treball, el camí cap a la vida independent i, en definitiva, per aconseguir una veritable inclusió.

Són quatre testimonis patidors d'una escola no inclusiva, de famílies sobreprotectores en excés i d'un mercat laboral de difícil accés. Són quatre persones que es van rebel·lar, van dir "això no és just" i se'n van sortir. "Jo faré la meua vida us agradi o no", va plantejar un bon dia la Montse a la seva mare. "No hi penso tornar. No m'heu donat cap oportunitat", li va contestar la Carol al fill del perruquer quan la va trucar per dir-li que sí, que podia anar a fer la prova per a la feina. I l'Andy utilitza una frase divertida per reafirmar-se: "Em pot fer mal la panxa o el genoll com a qualsevol altre, però no és perquè tingui una discapacitat."

L'adjunta al Síndic de Greuges per a la Infància, Maria Jesús Larios, va admetre la falta de recursos per facilitar una veritable inclusió i va afegir-hi que també cal "un canvi de xip" de la societat. Mayka Garnica, mare d'una nena de 8 anys amb discapacitat, va demanar als quatre testimonis que seguissin lluitant com han fet fins ara, mentre que el periodista Joan Maria Pou, conductor de l'acte, els va agrair emocionat el relat de les seves vivències. "Sou uns valents", va resumir.



BUTLLETÍ D'ACTIVITATS MES DE FEBRER

RUA I SOPAR DE CARNESTOLTES

Dissabte 7 de febrer

El dissabte 7 de febrer, es celebrarà el Carnestoltes a Banyoles i com cada any, des de la Fundació hi participarem.

Horari: Trobada a les 15h davant del Pavelló de la Draga
Destinataris: Persones amb DI, famílies, amics/gues
Preu: 12€ (Berenar sopar al Vora Estany) ; Disfressa (pendent de concretar)

ESPAI FAMILIAR

Divendres 27 de febrer

Dia: Divendres 27 de febrer
Hora: De 19h a 21h de la tarda
Lloc: Seu Fundació Estany
Servei de Cangur: Gratuït amb reserva prèvia

**Dimecres 25 de febrer emissió del programa els 4 Cantons
a les 7h de la tarda a Ràdio Banyoles – 107.3 FM**

T'agradaria fer atletisme?

Inici el 2 de febrer!

Dies: dilluns
Horari: 17:30 a 18:30h
Lloc: Club Natació Banyoles
Preu: 22€/mes

Activitat dirigida per un professional de Fundació Estany i un professional del Club Natació Banyoles per tal d'adaptar l'activitat a les característiques de cada persona.

Per a inscripcions i informació:

Fundació Estany
T.972 57 66 30
info@fundacioestany.cat



2015: l'any dels Reptes Pla de l'Estany

Reptes Pla de l'Estany organitzarà tres proves esportives i solidàries durant aquest any. L'objectiu d'aquestes proves esportives o reptes és fusionar l'esport amb la solidaritat, és a dir, fomentar la pràctica d'esport amb la finalitat d'aconseguir un repte i que també sigui una activitat solidària en benefici de persones que necessiten el suport de tota la societat.

En Manel Torres és qui s'encarregarà de la vessant esportiva dels reptes, acompanyat per totes les persones que li vulguin donar suport practicant esport, corrent i en bicicleta, o fent aportacions econòmiques que aniran destinades a la Fundació Autisme Mas Casadevall.

Les proves esportives són un repte exigent per la seva durada però no pel ritme, per tant, qualsevol persona, sigui quin sigui el seu estat de forma física, podrà acompanyar a en Manel durant tota la prova o durant una estona.

Els reptes previstos són:

Repte de 24 hores amb bicicleta: 10 i 11 d'abril de 2015. La prova consisteix en fer voltes a l'Estany de Banyoles amb bicicleta durant 24 hores. L'inici serà divendres 10 d'abril a les 19.00 h i el final serà dissabte 11 d'abril a les 19.00 h.

Repte de 12 hores corrent i amb bicicleta: 27 de juny de 2015. La prova consisteix en fer voltes a l'Estany de Banyoles corrent i amb bicicleta, fent transicions durant 12 hores. L'inici serà dissabte 27 de juny a les 8.00 h i el final serà el mateix dissabte a les 20.00 h.

Repte de 24 hores corrent (o a peu): 2 i 3 d'octubre de 2015. La prova consisteix en fer voltes a l'Estany de Banyoles corrent o a peu durant 24 hores. L'inici serà divendres 2 d'octubre a les 19.00 h i el final serà dissabte 3 d'octubre a les 19.00 h.

Aquestes dates són definitives llevat que sorgeixi algun imprevist, per tant, podeu reservar-vos aquests dies a les vostres agendes per poder estar una estona amb nosaltres, ajudant-nos a fer més grans aquestes festes de fusió de l'esport amb la solidaritat.

JUNTS ENDAVANT

El diumenge 1 de febrer de 9 a 14 hores tindrà lloc al Pavelló Municipal de Porqueres, els partits de Futbol Sala de la Lliga de les comarques gironines

Junts i Endavant de Banyoles i el Centre de lleure el Dofí de Figueres

Fundació MAP negre de Ripoll i Fundació Ramon Noguera de Girona

Junts i Endavant de Banyoles i Fageda groga d'Olot

Fundació MAP blanc de Ripoll i Fundació Astres de Girona

Fundació Altem de Figueres i Fageda verda d'Olot

Fundació Vimar de Palamós i Fageda blava d'Olot

L'horari dels partits de Junts i Endavant que defensen els colors de CE Banyoles seran a les 9.50 hores i 10.40 hores.

Us esperem per animar els nostres equips

Jo també puc cuinar

**Curs de cuina al Centre Cívic de Banyoles
A càrrec dels Cuiners de l'Estany
farem "Plats combinats"**

Dates: dijous 5, 12, 19, 26, de febrer

Horari de 2/4 de 8 del vespre fins a les 9

**Preu del curs: 20 Euros (El preu inclou
aprendre-ho a fer i menjar-lo a continuació)**

**Reserva la teva plaça al Centre
Cívic de Banyoles**

o a juntsiendavant@yahoo.com.

L'import del curs cal portar-lo el primer dia



II CURS DE CAPACITEM-NOS PER LES NOVES TECNOLOGIES

El centre cívic de Banyoles ofereix un curs de noves tecnologies amb el suport de l'Associació Junts i Endavant on s'aprofundirà a conèixer els programes i aplicacions d'Internet més utilitzats en l'actualitat:

Dies: dijous 5, 12, 19, i 26 de març

hora: de 19h a 20h— Preu: 15 €

Lloc: Centre Cívic de Banyoles (C/Barcelona, 54)

Inscripcions: El COIET , juntsiendavant@yahoo.com i Centre Cívic

Aquest preu és reduït gràcies a la col·laboració econòmica de

L'Associació Junts i Endavant.

Edita: Junts i Endavant - Carrer Catalunya, 36—17820 Banyoles T.616718643

Correu: juntsiendavant@yahoo.com - Més informació a: juntsiendavant.jimdo.com

Aquest Butlletí té el suport del Consell Comarcal del Pla de l'Estany